

GUÍA TÉCNICA MMR POWER RACE ASTORGA 16 SEPTIEMBRE 2023

MMR
Power Race
16 SEPTIEMBRE 2023
ASTORGA

CAMPEONATO DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY ULTRAMARATÓN

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA
CICLISMO

AYUNTAMIENTO DE ASTORGA

<http://power-race.es>

Logos: Ayuntamiento de Astorga, Junta Vecinal Telesoto, Consejo Superior de Deportes, Gobierno de España, Ministerio de Cultura y Deporte, Real Federación Española de Ciclismo, Ciclismo Cebano Castilla y León.



CAMPEONATO DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY ULTRAMARATÓN

INDICE

Página

Contenido

- 3
- 4
- 5
- 6
- 7 a 12
- 13
- 14
- 15
- 16,17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26

Introducción
Ubicación
Información General
Horarios Oficiales
Reglamento
Rutometro XCUM Masculino
Rutometro XCUM Femenino
Rutometro Maratón
Enlaces puntos Avituallamientos
Señalización
Centros Médicos, Cronometraje
Servicios al Participante
Zona de Servicios
Recorrido XCUM Masculino
Recorrido XCUM Femenino
Recorrido Maratón
Dorsales
Programa de Actividades



**CAMPEONATO
DE ESPAÑA**
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

INTRODUCCIÓN

¡Bienvenidos a la MMR Power Race Astorga, Campeonato de España de Ultramaratón XCUM! Astorga, una ciudad con una rica historia y una ubicación privilegiada en la provincia de León, en la comunidad autónoma de Castilla y León, se prepara para recibir a los mejores ciclistas de montaña de larga distancia de toda España.

El día 16 de Septiembre de 2023, Astorga se convertirá en el epicentro del emocionante mundo del BTT ultramaratón. La MMR Power Race Astorga, organizada por el prestigioso Club Maragatos Bike, será una prueba desafiante sobre un recorrido de mas de 150 kilómetros que pondrá a prueba las habilidades, resistencia y determinación de los participantes.

Los ciclistas tendrán la oportunidad de explorar los impresionantes paisajes de Astorga y sus alrededores, superando obstáculos naturales y disfrutando de la diversidad de terrenos que ofrece la región. Desde ascensos desafiantes hasta descensos técnicos, el recorrido de la MMR Power Race Astorga garantiza una experiencia única y emocionante.

Pero la MMR Power Race Astorga no es solo una competición, también es una oportunidad para disfrutar de todo lo que Astorga tiene para ofrecer. La ciudad cuenta con un patrimonio arquitectónico impresionante, con la majestuosa Catedral de Santa María y el icónico Palacio Episcopal diseñado por Antonio Gaudí como destacados puntos de interés. Además, los participantes y espectadores podrán sumergirse en la cultura local y disfrutar de la hospitalidad maragata. La gastronomía de Astorga deleitará a todos con sus platos tradicionales, como la cecina, el cocido maragato y las mantecadas, que brindarán la energía necesaria para enfrentar los desafíos de la carrera.

La MMR Power Race Astorga cuenta con la infraestructura necesaria para garantizar una competición exitosa, con servicios, alojamientos y facilidades adecuadas para los participantes y acompañantes. En resumen, la MMR Power Race Astorga en Astorga es el escenario perfecto para el Campeonato de España de Ultramaratón XCUM. Una ciudad llena de historia, cultura y naturaleza que ofrece un recorrido desafiante y emocionante de kilómetros. Prepárate para vivir una experiencia inolvidable, rodeado de la belleza de Astorga y el espíritu de competición en el corazón del BTT ultramaratón. ¡Te esperamos en la MMR Power Race Astorga!



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

UBICACIÓN



Astorga, situada en la provincia de León cuenta con diferentes accesos que permiten llegar a la ciudad de diversas maneras. Algunos de los accesos principales:

- 1. Carretera Nacional N-120: La N-120 conecta Astorga con otras ciudades importantes de la región, como León, Ponferrada y Logroño. Es una carretera principal que facilita el acceso por carretera desde diferentes direcciones.*
- 2. Autovía A-6: La autovía A-6 (también conocida como Autovía del Noroeste) es una vía rápida que conecta Madrid con La Coruña y pasa cerca de Astorga. Es una opción conveniente para aquellos que viajan desde el sur o el oeste de España.*
- 3. Autovía A-66: La autovía A-66 (también conocida como Autovía Ruta de la Plata) también pasa cerca de Astorga. Esta autovía conecta Gijón con Sevilla y puede ser una opción para aquellos que viajan desde el norte o el sur de España.*
- 4. Tren: Astorga cuenta con una estación de tren que permite el acceso a través de la red ferroviaria. La línea de tren FEVE conecta Astorga con León y otras localidades de la región.*
- 5. Autobús: Varias compañías de autobuses ofrecen servicios que conectan Astorga con diferentes ciudades de España. Estos servicios de autobús suelen ser una opción cómoda y asequible para llegar a la ciudad.*



**CAMPEONATO
DE ESPAÑA**
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

INFORMACIÓN GENERAL

Nombre de la prueba	CAMPEONATO DE ESPAÑA BTT XCUM 2023 MMR POWER RACE ASTORGA
Fecha	16 de Septiembre de 2023
Ubicación	Astorga (León)
Club Organizador	Club Deportivo Maragatos Bike clubmaragatosbike@hotmail.com Tlf +34 649958565
Contacto Director Técnico	Oscar Martinez +34 649958565
Categoría	BTT XCUM
Recorrido	Distancia 153.7km / m desnivel 3600+
Oficina Permanente	https://goo.gl/maps/PRSpQMkZw1pKXUha6 Pabellón Municipal "Felipe Miñanbres " Viernes : 18:00 a 22:00 horas Sábado: 07:30 a 22:00 horas
Sala de prensa	https://goo.gl/maps/PRSpQMkZw1pKXUha6 Oficina Permanente
Inscripciones y pre-inscripciones	A través de la web de la R.F.E.C www.rfce.es



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

HORARIOS OFICIALES

Viernes 15 de Septiembre.	
Recogida de dorsales	De 18:00 a 21:30 horas
Sábado 16 de Septiembre	Sábado 16 de Septiembre
Recogida de dorsales	De 07:30 a 08:30 horas
Apertura de Cajones Maratón	08:00 horas
Apertura de Cajones Campeonato de España XCUM	08:40 horas
Entrega de premios	18:00 horas
Cierre de Carrera	21:00 horas



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

REGLAMENTO DE LA MMR POWER RACE ASTORGA 2023

1º PRESENTACION

La MMR POWER RACE ASTORGA tendrá tres distancias, una **ULTRAMARATÓN** de 153,7 km que será **Campeonato de España XCUM en categoría Masculina**, una **ULTRAMARATÓN** de 140 km que será **Campeonato de España XCUM en categoría Femenina** y una **MARATÓN** de 60 km. Tendrá salida y llegada en la ciudad de Astorga y transcurre por los pueblos maragatos. La hora de salida será las 09:00h

2º PARTICIPACIÓN

Todo participante tendrá que tener la **LICENCIA FEDERATIVA** y en caso de no tenerla podrán acceder a sacar la **LICENCIA DE UN DIA**.

3º INSCRIPCIONES

Las **inscripciones** se podrán realizar **hasta el día 12 de Septiembre** o bien cuando se llegue al número máximo fijado por la organización (**500 participantes**).

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARAN A TRAVES DE LA PLATAFORMA DE LA REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO www.rfec.com, siendo el ultimo día para poder inscribirse el 12 de Septiembre.

COSTE DE LA INSCRIPCION EN LA PRUEBA CON DISTANCIA ULTRAMARATÓN

- Federados 48 € (del 22 de junio al 31 de julio) y 53 € (del 1 de agosto al 12 de septiembre).
- No federados 53 € (del 22 de junio al 31 de julio) y 58 € (del 1 de agosto al 12 de septiembre).

COSTE DE LA INSCRIPCIÓN EN LA PRUEBA MARATÓN.



- Federados 29 € (del 22 de junio al 31 de julio) y 34 € (del 1 de agosto al 12 de septiembre).
- No federados 34 € (del 22 de junio al 31 de julio) y 39 € (del 1 de agosto al 12 de septiembre).

***Los inscritos no federados obtendrán con su inscripción la licencia de un día.**

TODO PARTICIPANTE TENDRA INCLUIDO CON LA INSCRIPCION

- Bolsa del corredor.
- Seguro de accidente para el participante en la prueba.
- Cronometraje con CHIP.
- Comida al finalizar la prueba.
- Asistencia médica. (Con un médico en un 4x4 para asistir directamente al participante)
- Avituallamientos sólidos y líquidos.
- Duchas.
- Lavado de bicicletas.
- Coche para trasladarle a meta en caso de abandono.

LA RECOGIDA DE DORSALES SE REALIZARA EN LA ZONA DE SALIDA EL VIERNES DIA 15 DESDE LAS 18 HORAS HASTA LAS 21.30 HORAS Y EL MISMO DIA DE LA PRUEBA DESDE LAS 7.30 HORAS A LAS 8.30 HORAS.

Los **DORSALES SON INTRANSFERIBLES**, cada participante llevara su dorsal y por cualquier causa si no pudiera asistir a la prueba **NO PRODRA CEDER EL DORSAL** a nadie. Si así ocurriera incumpliría la normativa de la prueba **Y SE TOMARIAN ACCIONES LEGALES CONTRA LOS QUE INCUMPLAN ESTA NORMA.**



**CAMPEONATO
DE ESPAÑA**
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

4º PREMIOS.

TENDRAN MEDALLA LOS TRES PRIMEROS DE TODAS LAS CATEGORIAS DE LA PRUEBA DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ULTRAMARATÓN.

LA **MARATON** tendrá trofeo los **tres** primeros **masculinos** y las tres primeras **féminas**.

5º RECORRIDO Y PUNTOS DE CONTROL

El recorrido estará debidamente señalado y la Organización dispondrá de voluntarios, medios de apoyo y coches escoba para accidentados y averías.

Existirán unos cajones de salida, donde los participantes tendrán que respetar el criterio que utilice la **FEDERACION ESPAÑOLA** a la hora de organizarlos, siempre comunicándolo antes a los participantes.

Todo participante está obligado a pasar por los puntos de control determinados por la organización, no pasando por ellos quedaran descalificados, siendo controlados con un chip que llevaran siempre en el dorsal.

SE INFORMA QUE LLEVEN VESTUARIO Y MATERIAL ADECUADO para poder realizar la prueba con garantías.

DESCRIPCIÓN DE LA SEÑALIZACIÓN DE LA CARRERA. A lo largo del recorrido de los participantes estarán señalizados de la siguiente manera:

- **Cinta con el nombre de la prueba azul y blanca.**
- **Estacas con señales de dirección blancas sobre fondo rojo.**
- **Flechas de dirección a seguir hechas de Cal sobre el suelo.**
- **Los pasos de carretera estarán debidamente señalizados con señal de PELIGRO INDEFINIDO con el texto de ATENCIÓN PRUEBA DEPORTIVA y una señal de límite de velocidad a 40.**
- **En las poblaciones estarán señalizadas con carteles de PELIGRO INDEFINIDO y anunciando PRUEBA DEPORTIVA.**

6º REGLAMENTO Y ACEPTACION DEL MISMO



OBLIGATORIO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

Será obligatorio que cada participante lleve su número de dorsal en los geles, barritas o productos envasados que puedan utilizarse a lo largo de la prueba, para ello la organización le facilitará unas pegatinas con su número de dorsal que tendrán que colocarse en cada producto (incluidos los que les den en las zonas de asistencia técnica), siendo motivo de descalificación si al ser controlado por la organización no las llevara identificados.

Todos los participantes deberán respetar sin excusas las disposiciones de la ley de seguridad vial ya que aunque recorremos pistas y caminos, también circulamos por carreteras abiertas al tráfico. Además los agentes de la autoridad y personal auxiliar habilitado podrán retirar de la marcha a aquellas personas que con sus acciones constituyan un peligro para el resto de los participantes y usuarios de las vías públicas.

El recorrido discurre por terrenos naturales, por lo que se ruega a todo participante que cuide el entorno. No tirando basura por cualquier lado, pudiendo ser descalificado de la prueba si incumpliese esta norma.

- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica del ciclismo, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la organización de cualquier responsabilidad de estos accidentes.

- Que autorizo a los servicios médicos de la prueba, a que me practique cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.



**CAMPEONATO
DE ESPAÑA**
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

- Todo participante que por circunstancias se retire de la marcha lo tiene que comunicar al teléfono de la organización, que estará impreso en el dorsal o bien avisando a los miembros de la organización.

- Los participantes que por cuenta propia abandonen la marcha y pasen a circular por tramos fuera del recorrido, pasaran a circular fuera de la normativa y por lo tanto dejaran de estar cubiertos por las pólizas de seguros del evento.

- La organización no se hace cargo de los gastos y las deudas que pudieran contraer el corredor durante la marcha, ni de los extravíos y averías que pudieran sufrir las bicicletas y los equipos ciclistas.

La organización NO se hace responsable de los posibles daños o deterioros que puede sufrir una bicicleta al trasladarla en los vehículos escoba.

TODO PARTICIPANTE EN ESTA PRUEBA RECONOCE QUE ESTA EN PLENAS CONDICIONES DE SALUD PARA PODER REALIZARLA, NO OCULTANDO A LA ORGANIZACIÓN CUALQUIER ENFERMEDAD QUE LE IMPIDIERA HACERLA.

El hecho de inscribirse en esta prueba supone **LA ACEPTACION DEL PRESENTE REGLAMENTO Y LA RENUNCIA A TODOS LOS DERECHOS CONTRA LA ORGANIZACIÓN**, derivados de los daños que se puedan ocasionar en el transcurso de la marcha.

7º DERECHOS DE IMAGEN Y PROTECCION DE DATOS.

La inscripción en la marcha y la aceptación de presente REGLAMENTO implica que el participante da su consentimiento a la Organización para la captación de su imagen por distintos medios (video, fotografía, etc.), presta su autorización ante la posible difusión de su imagen en diversos medios y formatos (prensa, Internet, etc.) y cede los derechos de uso de dichas imágenes para uso de la organización y promoción de este evento. Así mismo autoriza a los diferentes organizadores de las pruebas y a las empresas responsables de inscripciones y cronometrajes, a la gestión y divulgación de los datos personales que éste comunique a los organizadores de las pruebas, con el objeto de publicar las puntuaciones derivadas de su participación en las diferentes pruebas y formar parte de la lista de participantes en el presente Circuito.



8º MAILLOT Y CULOTTE CONMEMORATIVO

Tendréis la opción de comprar el maillot y culote conmemorativo de esta MMR Power Race. Fecha máxima de compra hasta el día 5 de Septiembre .

Se habilitara un enlace en la plataforma de inscripciones para su reserva de compra.

Coste de los artículos.

- Maillot 20 €
- Culote 33 €

<https://sportingpursuits.es/>



9º DEVOLUCION DE LA INSCRIPCION. Fecha de solicitud antes del evento y tanto % de devolución.

MENOS DE 30 DIAS 80%

DE 29 A 15 DIAS 50%

DE 14 A 8 DIAS 25 %

MENOS DE 8 DIAS 0%

EN CASO DE SUSPENSION DE LA PRUEBA, LA ORGANIZACIÓN DEVOLVERA EL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN MENOS 5€ POR LOS GASTOS OCASIONADOS POR LA ORGANIZACIÓN DE LA MISMA.



**CAMPEONATO
DE ESPAÑA**
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

RUTOMETRO XCUM MASCULINO MMR POWER RACE ASTORGA 2023

RUTOMETRO MMR POWER RACE ASTORGA 2023

CAMPEONATO DE ESPAÑA XCUM MASCULINO

LOCALIDAD	OBSERVACIONES	KM	FALTAN	PRIMER PARTICIPANTE	ÚLTIMO PARTICIPANTE
ASTORGA	SALIDA	0	153.7	09:00	09:00
PRADOREY		10	143.7	09:15	09:30
COMBARROS		18.9	134.8	09:50	10:20
QUINTANILLA DE COMBARROS	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	22.5	131.2	09:55	10:31
BRAZUELO		38.5	115.2	10:35	11:55
VIFORCOS	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	48.1	105.6	10:58	12:30
VELDEDO		55.6	98.1	11:20	13:15
ALTO DE MANZANAL	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	76.5	77.2	12:15	14:05
SANTIBAÑEZ DE MONTES		85.1	68.6	12:40	14:45
FONFRIA		95	58.7	13:05	16:18
ARGAÑOSO	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	104	49.7	13:25	17:02
RABANAL VIEJO		116	37.7	13:55	18:00
BRAZUELO PROXIMIDAD LE-6424	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	130.6	23.1	14:40	19:20
CASTRILLO DE LOS POLVAZARES		145.8	7.9	15:20	20:35
ASTORGA	META	153.7	0	15:34	21:00

*** EN CASO DE QUE POR CONDICIONES METEREOLÓGICAS NO PUDIERAMOS LLEGAR A LOS PUNTOS DETERMINADOS, LA ORGANIZACIÓN RECORTARÁ LA PRUEBA POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, PARA DAR FACILIDAD A LOS PARTICIPANTES A LLEGAR POR ZONAS SEGURAS, TODO ELLO INFORMANDO CON ANTELACION A LA GUARDIA CIVIL, PROTECCION CIVIL Y CRUZ ROJA. "ANTE TODO SEGURIDAD".**



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

RUTOMETRO XCUM FEMENINO MMR POWER RACE ASTORGA 2023

RUTOMETRO MMR POWER RACE ASTORGA 2023

CAMPEONATO DE ESPAÑA XCUM FEMENINO

LOCALIDAD	OBSERVACIONES	KM	FALTAN	PRIMER PARTICIPANTE	ÚLTIMO PARTICIPANTE
ASTORGA	SALIDA	0	140	09:00	09:00
PRADOREY		10	130	09:26	09:48
COMBARROS		18.9	121.1	09:56	10:20
QUINTANILLA DE COMBARROS	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	22.5	117.5	10:03	10:31
BRAZUELO		38.5	101.5	10:51	11:55
VIFORCOS	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	48.1	91.9	11:02	12:30
VELDEDO		55.6	84.4	11:38	13:05
ALTO DE MANZANAL	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	76.5	63.5	12:36	15:15
FONFRIA		95	45	13:45	16:18
ARGAÑOSO	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	104	36	14:05	17:02
BRAZUELO PROXIMIDAD LE-6424	AVITUALLAMIENTO / ZONA TÉCNICA	116	24	14:50	19:28
CASTRILLO DE LOS POLVAZARES		132	8	15:40	20:25
ASTORGA	META	140	0	16:08	21:00

*** EN CASO DE QUE POR CONDICIONES METEREOLÓGICAS NO PUDIERAMOS LLEGAR A LOS PUNTOS DETERMINADOS, LA ORGANIZACIÓN RECORTARÁ LA PRUEBA POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, PARA DAR FACILIDAD A LOS PARTICIPANTES A LLEGAR POR ZONAS SEGURAS, TODO ELLO INFORMANDO CON ANTELACION A LA GUARDIA CIVIL, PROTECCION CIVIL Y CRUZ ROJA. "ANTE TODO SEGURIDAD".**



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

RUTOMETRO MARATÓN MMR POWER RACE ASTORGA 2023

RUTOMETRO MMR POWER RACE ASTORGA 2023

PRUEBA MARATÓN 60KM

LOCALIDAD	OBSERVACIONES	KM	FALTAN	PRIMER PARTICIPANTE	ÚLTIMO PARTICIPANTE
ASTORGA	SALIDA	0	60	09:00	09:00
PRADOREY		10	50	09:25	09:40
BRAZUELO		13	47	09:35	09:55
ARGAÑOSO	PRIMER AVITUALLAMIMETO	23	37	10:02	10:52
BRAZUELO PROXIMIDAD LE-6424	SEGUNDO AVITUALLAMIMETO	35.7	24.3	10:33	11:54
ASTORGA	META	60	0	11:34	13:58

*** EN CASO DE QUE POR CONDICIONES METEREOLÓGICAS NO PUDIERAMOS LLEGAR A LOS PUNTOS DETERMINADOS, LA ORGANIZACIÓN RECORTARÁ LA PRUEBA POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, PARA DAR FACILIDAD A LOS PARTICIPANTES A LLEGAR POR ZONAS SEGURAS, TODO ELLO INFORMANDO CON ANTELACION A LA GUARDIA CIVIL, PROTECCION CIVIL Y CRUZ ROJA. "ANTE TODO SEGURIDAD".**



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

COORDENADAS DE PASOS DE CARRERA Y ZONAS DE ASISTENCIA TÉCNICA Y AVITUALLAMIENTOS

Acceso mediante los enlaces en color Azul a Google Maps.

SALIDA: A las 9h del Pabellón de deportes de Astorga.
<https://goo.gl/maps/KjaaRc5RknfS47Q29>

RECORRIDO: Salida de Astorga por la avd. Ponferrada, calle Cubillo dirección El Sierro.
<https://goo.gl/maps/pHgUisTrKNywnSwu6>

PRADOREY: KM 10. Circulamos 200 metros por la LE 6411, para pasar por debajo de la NVI dirección Brazuelo. <https://goo.gl/maps/oKED2mzsF3y8Zjtr6>

COMBARROS: 18.9 KM. Circulamos por Carretera Vieja 300 metros
<https://goo.gl/maps/G6JUWTggXByVBod68>

QUINTANILLA DE COMBARROS: 22.5 KM. PRIMER AVITUALLAMIENTO Y ZONA TÉCNICA. <https://goo.gl/maps/TKPpw6t4VjbaQs248>

BRAZUELO: km 38.5 h. cruzamos la LE-6424, circulando por ella 100 metros, para coger el camino desde la fuente de Brazuelo que nos llevara al Torreón de Viforcós.
<https://goo.gl/maps/ecXwWLuSAKi86y957>

Desde el **torreón de Viforcós** nos dirigimos durante 1 km por la LE-159-23 donde se separaran las dos rutas, la larga hacia Viforcós y la corta continuara por la LE-159-23 hacia Argañoso.
<https://goo.gl/maps/5361AVsgU7XbJ74r5>

VIFORCOS: 48.1KM SEGUNDO AVITUALLAMIENTO Y ZONA TECNICA. Nos dirigimos por los caminos, dirección Veldedo. <https://goo.gl/maps/FkbJ1RjuNyJ4tJR26>



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

VELDEDO: km 55.6. Dirección al Alto de Veiga. <https://goo.gl/maps/BeHDtbYxH7cYDKNq8>

ALTO DE VEIGA: km 64.8. **Zona de difícil acceso.** Nos dirigimos por caminos hacia el Alto de Vellido. <https://goo.gl/maps/hxxKVzcpHqdsGfb6>

ALTO MANZANAL: Km 76.5. <https://goo.gl/maps/tJyYr19ETWKZLHyZ6> Donde estará ubicado el **3º AVITUALLAMIENTO Y ZONA TECNICA**

FONFRIA: km 95.7. **Zona de muy difícil acceso.** Desde aquí nos dirigimos dirección Argañoso, pasando por al lado de la caseta de la Subestación. <https://goo.gl/maps/UfUeSWA2hYZgPnrq5>

ARGAÑOSO: km 104.7. Estará el **4º AVITUALLAMIENTO Y ZONA TECNICA.**
<https://goo.gl/maps/mEedJ2Le8jVbH4qr8>
Nos dirigimos hacia LA ERMITA DE SAN ESTEBAN.
<https://goo.gl/maps/6anDWzR22fqGibe38>

RABANAL VIEJO: km 117. Paso por el pueblo de Rabanal Viejo.
<https://goo.gl/maps/jNdP3q8LZmnBzQV88>

CAMINO CASTRILLO- CARRETERA DE BRAZUELO: KM 130.4 Acceso de 300 metros por camino hasta el **5º AVITUALLAMIENTO Y ZONA TECNICA.**
<https://goo.gl/maps/G52ovix9RDDQCQxb7>

CASTRILLO DE LOS POLVAZARES: km 145.8. <https://goo.gl/maps/jjWsrX8j5FyzYTQj9>.
Nos dirigimos hacia Astorga, cruzando la LE-142 en el km 2.
<https://goo.gl/maps/jLgJKKSfn4PxUDcw7>

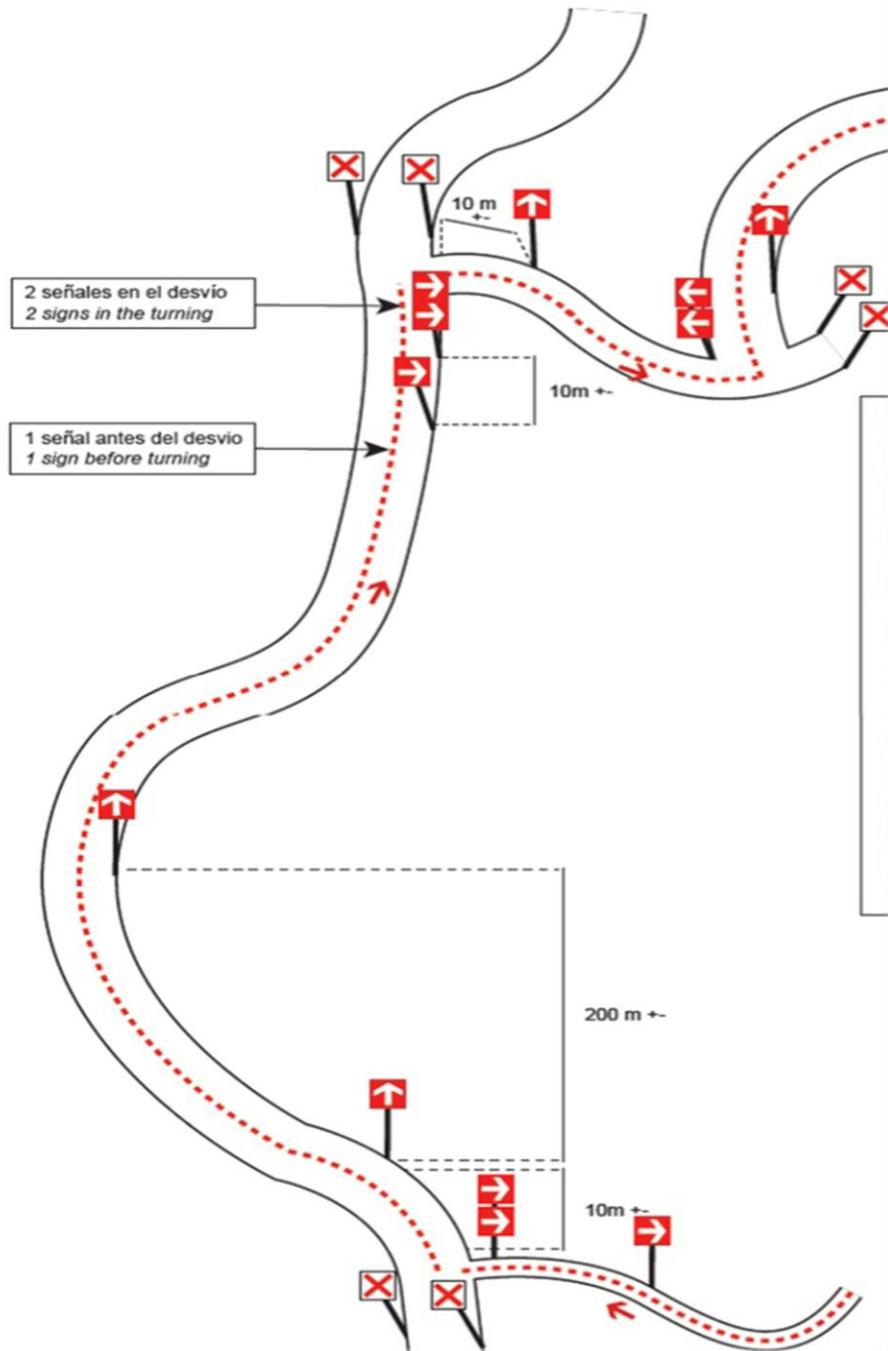
LLEGADA A ASTORGA A LAS 15.34 H. <https://goo.gl/maps/t36zFjha3BqLLQ3L8>

SE ESTIMA QUE LOS ULTIMOS PARTICIPANTES LLEGUEN A META SOBRE LAS 21 H.



CAMPEONATO DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY ULTRAMARATÓN

SEÑALIZACIÓN



CENTROS MEDICOS

En la zona del circuito la organización contará con:

- 2 UVI MOVIL con Médico y DUE.
- 1 Vehículo 4x4 de rescate con Médico y Due.
- 1 Puesto de socorro avanzado.
- 1 Ambulancia de apoyo.

En León: Hospital San Juan de Dios Avenida San Ignacio de Loyola, 73
24010 León ☎ 987 23 25 00

<https://goo.gl/maps/1pMvhuWehoLUhXtR8>

CRONOMETRAJE

El cronometraje será realizado utilizando Chip desechable sistema. Durante el desarrollo de la prueba se contará con equipos de cronometraje capaces de trabajar bajo condiciones climatológicas extremas y sin necesidad de corriente eléctrica continua.

ALOJAMIENTOS

En Astorga y sus municipios colindantes hay una variedad de alojamientos disponibles para satisfacer las necesidades de los corredores y familias. Aquí tienes algunos de los tipos de alojamientos que puedes encontrar en la ciudad: Hoteles, hostales y pensiones, casas rurales, apartamentos turísticos, albergues.



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

RESTAURACIÓN

En Astorga, podrás encontrar una variedad de opciones de restauración que te permitirán disfrutar de la gastronomía local y satisfacer tus preferencias culinarias. Recuerda que la mayoría de los restaurantes en Astorga se encuentran en el centro histórico de la ciudad, cerca de la Catedral de Santa María y otros puntos de interés. Te recomendaría explorar las calles y descubrir los establecimientos que más te llamen la atención para disfrutar de la rica oferta gastronómica que Astorga tiene para ofrecer.

Servicios al Participante, Vestuarios y Duchas

En la zona de Meta se encuentran la zona de duchas, los servicios de comida y bebida, servicio gratuito de fisioterapeutas, lavado de bicicletas y una amplia zona verde para el descanso y disfrute.

- – Polideportivo Municipal Felipe Miñanbres, 6 Vestuarios y 36 Duchas. <https://goo.gl/maps/htFjxVVZadsBBMo59>

MECÁNICA

Es muy importante que tengas tu bicicleta a punto. La prueba transcurre por un trazado muy exigente. Dispondremos de servicio mecánico con los mejores profesionales. La mano de obra está incluida en la inscripción pero TODOS los recambios deberán ser abonados por el participante que los requiera. En el punto mecánico tiene que indicar su dorsal y DNI para que le extiendan el recibo que posteriormente se deberá abonar.



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

ZONA DE SERVICIOS

<https://goo.gl/maps/OCOJZk2KY6TnrPru7>



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

RECORRIDO

CAMPEONATO DE ESPAÑA XCUM MASCULINO

1.563 m



Distancia 153,71 km	Desnivel positivo 3.600 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 3.600 m
Altitud máxima 1563 m	Altitud mínima 844 m

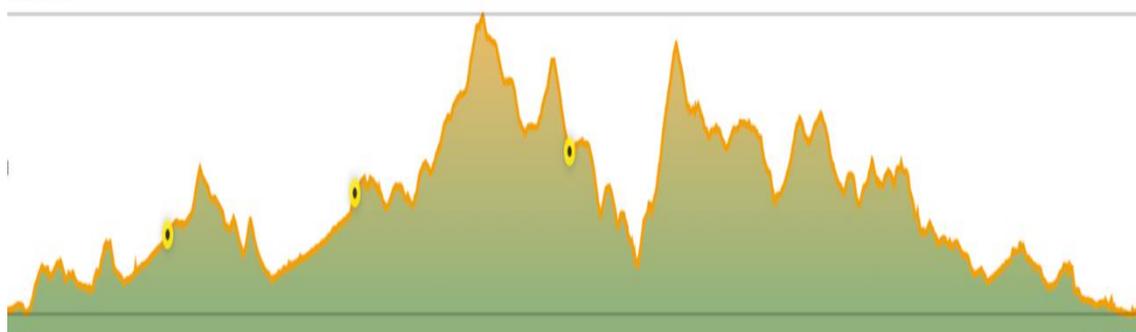


CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

RECORRIDO

CAMPEONATO DE ESPAÑA XCUM FEMENINO

1.563 m



Distancia 140 km	Desnivel positivo 3.300 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 3.300 m
Altitud máxima 1563 m	Altitud mínima 844 m



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

RECORRIDO

PRUEBA MARATÓN 60 KM



Distancia 59,29 km	Desnivel positivo 740 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 740 m
Altitud máxima 1.211 m	Trailrank 8
Altitud mínima 840 m	Tipo de ruta Circular



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN

DORSALES

Los dorsales se dividirán en colores para distinguir categorías y distancias en las que se compita, y estarán agrupados por números.

FEDERADOS MASCULINO



FEDERADAS FEMENINO



CICLOTURISTA ULTRAMARATÓN



CICLOTURISTAS MARATON



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	HORA	MOTIVO	Lugar
22/06/2023	00:00	Apertura de Inscripciones.	RFEC
12/09/2023	00:00	Cierre de Inscripciones.	RFEC
15/09/2023	18:00	Entrega de Dorsales.	Oficina Permanente
15/09/2023	21:30	Fin de Entrega de Dorsales.	Oficina Permanente
15/09/2023	22:00	Cierre de Oficina Permanente	Oficina Permanente
16/09/2023	07:30	Entrega de Dorsales.	Oficina Permanente
16/09/2023	08:30	Fin de Entrega de Dorsales.	Oficina Permanente
16/09/2023	08:00	Apertura de Cajones Maratón	Línea de Meta
16/09/2023	08:40	Apertura de Cajones Campeonato España XCUM	Línea de Meta
16/09/2023	09:00	Salida MMR Power Race 2023	Línea de Meta
16/09/2023	13:00	Inicio de Servicio de Comida	Oficina Permanente
16/09/2023	15:30	Llegada Primeros Corredores Campeonato España XCUM a Meta	Línea de Meta
16/09/2023	18:00	Entrega de Trofeos	Podium Zona Meta
16/09/2023	21:00	Cierre de Control en Meta	Línea de Meta
16/09/2023	22:00	Fin de Servicios de Comida y Vestuarios	Oficina Permanente



**CAMPEONATO
DE ESPAÑA**
BTT XCUM CROSS COUNTRY
ULTRAMARATÓN